

1. Átdugjuk a műanyag pántot a cipőfűző alatt. A kiszélesedő részt már ne húzzuk át!



2. A kerek véget oldalra elfordítva a nyíláson átdugjuk, így becsatoljuk a csatot.



3. Kész is van. Akinek nem így van feltéve, annak nem garantált, hogy lesz mért ideje.



A csipet ne hajlítgassuk, ne törjük meg! Futás közben nem lesz zavaró, és kikapcsolódni sem fog. Nem érdemes más módszerekkel próbálkozni, mert nem lesz jó, ez így már bevált.

A csipeket a verseny végén összegyűjtjük és újrahasznosítjuk, így védjük a környezetet.